

МЕНЮ на 28.06.2024 пятница

Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Оладьи со сгущенным молоком	200/15	577,71
Масло (порциями)	10	74,90
Чай с сахаром	200	45,12
Батон	30	45,01
Хлеб пшеничный	25/55	20,31/55,66
Хлеб ржаной	20/40	21,24/42,35
Обед		
Овощи свежие или соленые или консер. порционно	60/100	31,05/51,79
Рассольник ленинградский	200/250	207,3/251,34
Макаронник с мясом птицы	240/280	350/407
Компот из смеси сухофруктов	200	113,8
Хлеб пшеничный	80	77,26
Хлеб ржаной	60	59,46
Полдник		
Молоко	200	147,76
Фрукты	1 шт	198,90
Кондитерское изделие	40/60	167,64/292,8
Ужин		
Овощи свежие или соленые или консер. порционно	60/100	31,05/51,79
Тефтели из говядины с рисом	90/100	177,39/197,07
Картофельное пюре	200	214,00
Сок фруктовый или напиток	200	44,40
Хлеб пшеничный	80	77,26
Хлеб ржаной	60	59,46
Легкий ужин		
Кисломолочный напиток	200	153,00
Булочка в ассортименте	50	189,10
Всего за день:		3083,12/3454,06

Зав. производством _____

Калькулятор _____